

# Events Frühjahr/Sommer

Yoga & Coaching in Kalchreuth mit Doris Kessel

## Specials zum Reinschnuppern

Yoga, Meditation & mehr

Dienstag, 6. März 2018, 19-20:30 Uhr  
**Eine Reise zu dir selbst (Yoga & Coaching)**

Dienstag, 10. April 2018, 19-20:30 Uhr  
**Thai Yoga Bodywork (Massage-Basics)**

Sonntag, 13. Mai 2018, 10-11:30 Uhr  
**Muttertag-Special (Yoga & Entspannung)**

Dienstag, 26. Juni 2018, 20:30-21:30 Uhr  
**Sonnenuntergangs-Meditation auf der Terrasse**



## Highlight-Seminare zum kraftvollen Weitergehen Energie- & Potentialentfaltung

15. April 2018, 10-16:30 Uhr  
**Magische Stimmen (Kraftvolles Coaching, sanftes Yoga, Klänge & berührender Livegesang)**

3. Juni 2018, 10-16:30 Uhr  
**Healing Day (Tiefgehendes Yoga & Coaching zum Loslassen alter Themen und Blockaden)**

24. Juni 2018, 10-16:30 Uhr  
**Ein Tag voller Energie (Power-Yoga, Mentales Training, Laufen, Tanzen & Atemtechnik)**

